സംഹിത – ആശിഷ്മേവൈതാമാശാസ്തേ ।

1. ആശിഷ്മേവൈ വാശിഷ്മാശിഷ് മേവൈതാമേതാ മേവാശിഷ്മാശിഷ്മേ വൈതാം ।
2. ആശിഷമിത്യാ – ശിഷം ।
3. എവൈതാമേതാ മേവൈ വൈതാ മൈതാമേവൈ വൈതാമാ ।
4. എതാമൈതാ മേതാമാശാസ്തേ ശാസ്ത എതാമേതാമാശാസ്തേ ।
5. ആശാസ്തേ ശാസ്ത ആശാസ്തേ ।
6. ശാസ്ത ഇതി – ശാസ്തേ ॥

സംഹിത – ത എവാസ്മിന്നായുർ ദധതി സർവ്വമായുരേതി ।

1. ത എവൈവ തേ ത എവാസ്മിന്നസ്മിന്നേവ തേ ത എവാസ്മിൻ ।
2. എവാസ്മിൻ അസ്മിന്നേവൈ വാസ്മിൻ ആയുരായുരസ്മിൻ എവൈവാസ്മിൻ ആയുഃ।
3. അസ്മിൻ ആയുരായുരസ്മിൻ അസ്മിന്നായുർ ദധതി ദധത്യായുരസ്മിൻ അസ്മിന്നായുർ ദധതി ।
4. ആയുർ ദധതി ദധത്യായുരായുർ ദധതി സർവ്വഗ്ം സർവ്വം ദധത്യായുരായുർ ദധതി സർവ്വം ।
5. ദധതി സർവ്വഗ്ം സർവ്വം ദധതി ദധതി സർവ്വമായുരായുസ്സർവ്വം ദധതി ദധതി സർവ്വമായുഃ ।

6. സർവ്വമായുരായുസ്സർവ്വഗ്ം സർവ്വമായുരേത്യേത്യായുസ്സർവ്വഗ്ം സർവ്വമായുരേതി ।
7. ആയുരേത്യേത്യായുരായുരേതി ।
8. എതീത്യേതി ॥

ശാഖ – ആമയാവീചിന്വീത । ആപോ വൈ ഭേഷജം । ഭേഷജമേവാസ്മൈ കരോതി । സർവ്വമായുരേതി ॥

സംഹിത – ശതമാനം ഭവതി ശതായുഃ പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയ ആയുഷ്യേവേന്ദ്രിയേ പ്രതിതിഷ്ഠതി ।

1. ശതമാനം ഭവതിഭവതി ശതമാനഗ്ം ശതമാനംഭവതി ശതായുശ്ശതായുർ ഭവതി ശതമാനഗ്ം ശതമാനം ഭവതി ശതായുഃ ।
2. ശതമാനമിതി ശത – മാനം ।
3. ഭവതി ശതായുശ്ശതായുർ ഭവതി ഭവതി ശതായുഃ പുരുഷഃ പുരുഷശ്ശതായുർ ഭവതി ഭവതി ശതായുഃ പുരുഷഃ ।
4. ശതായുഃ പുരുഷഃ പുരുഷശ്ശതായുശ്ശതായുഃ പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയ ശ്ശതേന്ദ്രിയഃ പുരുഷശ്ശതായുശ്ശതായുഃ പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയഃ ।
5. ശതായുരിതി ശത – ആയുഃ ।
6. പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയഃ ശതേന്ദ്രിയഃ പുരുഷഃ പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയ ആയുഷ്യായുഷി ശതേന്ദ്രിയഃ പുരുഷഃ പുരുഷശ്ശതേന്ദ്രിയ ആയുഷി ।